

三宅村

三宅村伊豆 768-2

西野農園 西野 直樹



### 1 主な販売品目

農産物名	希望取引時期	認証区分
アシタバ	通年	東京エコ 25

### 2 販売場所

- ・西野農園オンラインショップ

### 3 私のこだわり

#### (1) 健康維持におすすめのアシタバ

まだまだ知らない方も多い伊豆諸島特産の野菜「アシタバ」の認知度を高めたいと思っています。天婦羅、お浸しなど、ほろ苦さの中に野性味ある味わい、ちょっと癖になる葉物野菜です。しかし味もさることながらアシタバ特有成分の「カルコン」には、抗酸化作用等の生理活性があり、近年注目されています。健康維持のためにも多くの方に食べて頂きたいです。

#### (2) 環境作りに欠かせないハンノキ

数十年耕作放棄の雑木林を開墾して種を蒔き、農薬不使用で育てたアシタバです。ほ場にハンノキを残し半日蔭の環境で、柔らかく美味しいアシタバを作っています。

#### (3) 自然の恵みで育つ島の宝

海に囲まれ、2000年には火山噴火があり、常にミネラルの供給を受ける三宅島の畑で育つアシタバは島の宝です。

### 4 連絡先

- (1) 電話番号 090-7183-3648
- (2) Eメール [ashitaba@nishino-farm.com](mailto:ashitaba@nishino-farm.com)
- (3) ホームページ <http://www.nishino-farm.com>



瑞々しく育つアシタバ



オンラインショップの商品たち