



明治神宮前(原宿)駅からスタートする場合は、2番出口付近のエレベーターを利用して地上へ出るとスムーズ。

JR竹下口側からの入口は急勾配になっているので明治通りから入り、Uターンするとよい。

エレベーターがある東口からスタート。

JR原宿駅東口前の信号を渡るとスムーズに移動できる。

表参道(緩やかな下り坂)から明治通りを通過して竹下通りへ入る。

緩やかですが長く上り坂が続くので、手動車いすには介助者がいたほうが安心。

信号を渡ってA1出口から表参道駅へ。

A1出口。改札外に車いす対応トイレ(オストメイト対応設備付き)がある。

代々木公園

中央広場

バードサンクチュアリー

水回廊

東京メトロ千代田線

国立代々木競技場
第一体育館

国立代々木競技場
第二体育館

原宿駅

スタート

神宮橋

原宿門

国立代々木競技場
第一体育館

国立代々木競技場
第二体育館

千代田線
埼京線

竹下口

原宿駅前

明治神宮前(原宿)駅
ラフォーレ原宿

神宮前

神宮前小

表参道ヒルズ

表参道駅

代々木公園

中央広場

バードサンクチュアリー

水回廊

東京メトロ千代田線

国立代々木競技場
第一体育館

国立代々木競技場
第二体育館

原宿駅

スタート

神宮橋

原宿門

国立代々木競技場
第一体育館

国立代々木競技場
第二体育館

千代田線
埼京線

竹下口

原宿駅前

明治神宮前(原宿)駅
ラフォーレ原宿

神宮前

神宮前小

表参道ヒルズ

表参道駅

代々木公園

中央広場

バードサンクチュアリー

水回廊

東京メトロ千代田線

国立代々木競技場
第一体育館

国立代々木競技場
第二体育館

原宿駅

スタート

神宮橋

原宿門

国立代々木競技場
第一体育館

国立代々木競技場
第二体育館

千代田線
埼京線

竹下口

原宿駅前

明治神宮前(原宿)駅
ラフォーレ原宿

神宮前

神宮前小

表参道ヒルズ

表参道駅

代々木公園

中央広場

バードサンクチュアリー

水回廊

東京メトロ千代田線

国立代々木競技場
第一体育館

国立代々木競技場
第二体育館

原宿駅

スタート

神宮橋

原宿門

国立代々木競技場
第一体育館

国立代々木競技場
第二体育館

千代田線
埼京線

竹下口

原宿駅前

明治神宮前(原宿)駅
ラフォーレ原宿

神宮前

神宮前小

表参道ヒルズ

表参道駅

代々木公園

中央広場

バードサンクチュアリー

水回廊

東京メトロ千代田線

国立代々木競技場
第一体育館

国立代々木競技場
第二体育館

原宿駅

スタート

神宮橋

原宿門

国立代々木競技場
第一体育館

国立代々木競技場
第二体育館

千代田線
埼京線

竹下口

原宿駅前

明治神宮前(原宿)駅
ラフォーレ原宿

神宮前

神宮前小

表参道ヒルズ

表参道駅

代々木公園

中央広場

バードサンクチュアリー

水回廊

東京メトロ千代田線

国立代々木競技場
第一体育館

国立代々木競技場
第二体育館

原宿駅

スタート

神宮橋

原宿門

国立代々木競技場
第一体育館

国立代々木競技場
第二体育館

千代田線
埼京線

竹下口

原宿駅前

明治神宮前(原宿)駅
ラフォーレ原宿

神宮前

神宮前小

表参道ヒルズ

表参道駅

代々木公園

中央広場

バードサンクチュアリー

水回廊

東京メトロ千代田線

国立代々木競技場
第一体育館

国立代々木競技場
第二体育館

原宿駅

スタート

神宮橋

原宿門

国立代々木競技場
第一体育館

国立代々木競技場
第二体育館

千代田線
埼京線

竹下口

原宿駅前

明治神宮前(原宿)駅
ラフォーレ原宿

神宮前

神宮前小

表参道ヒルズ

表参道駅

代々木公園

中央広場

バードサンクチュアリー

水回廊

東京メトロ千代田線

国立代々木競技場
第一体育館

国立代々木競技場
第二体育館

原宿駅

スタート

神宮橋

原宿門

国立代々木競技場
第一体育館

国立代々木競技場
第二体育館

千代田線
埼京線

竹下口

原宿駅前

明治神宮前(原宿)駅
ラフォーレ原宿

神宮前

神宮前小

表参道ヒルズ

表参道駅

代々木公園

中央広場

バードサンクチュアリー

水回廊

東京メトロ千代田線

国立代々木競技場
第一体育館

国立代々木競技場
第二体育館

原宿駅

スタート

神宮橋

原宿門

国立代々木競技場
第一体育館

国立代々木競技場
第二体育館

千代田線
埼京線

竹下口

原宿駅前

明治神宮前(原宿)駅
ラフォーレ原宿

神宮前

神宮前小

表参道ヒルズ

表参道駅

代々木公園

中央広場

バードサンクチュアリー

水回廊

東京メトロ千代田線

国立代々木競技場
第一体育館

国立代々木競技場
第二体育館

原宿駅

スタート

神宮橋

原宿門

国立代々木競技場
第一体育館

国立代々木競技場
第二体育館

千代田線
埼京線

竹下口

原宿駅前

明治神宮前(原宿)駅
ラフォーレ原宿

神宮前

神宮前小

表参道ヒルズ

表参道駅

代々木公園

中央広場

バードサンクチュアリー

水回廊

東京メトロ千代田線

国立代々木競技場
第一体育館

国立代々木競技場
第二体育館

原宿駅

スタート

神宮橋

原宿門

国立代々木競技場
第一体育館

国立代々木競技場
第二体育館

千代田線
埼京線

竹下口

原宿駅前

明治神宮前(原宿)駅
ラフォーレ原宿

神宮前

神宮前小

表参道ヒルズ

表参道駅

代々木公園

中央広場

バードサンクチュアリー

水回廊

東京メトロ千代田線

国立代々木競技場
第一体育館

国立代々木競技場
第二体育館

原宿駅

スタート

神宮橋

原宿門

国立代々木競技場
第一体育館

国立代々木競技場
第二体育館

千代田線
埼京線

竹下口

原宿駅前

明治神宮前(原宿)駅
ラフォーレ原宿

神宮前

神宮前小

表参道ヒルズ

表参道駅

代々木公園

中央広場

バードサンクチュアリー

水回廊

東京メトロ千代田線

国立代々木競技場
第一体育館

国立代々木競技場
第二体育館

原宿駅

スタート

神宮橋

原宿門

国立代々木競技場
第一体育館

国立代々木競技場
第二体育館

千代田線
埼京線

竹下口

原宿駅前

明治神宮前(原宿)駅
ラフォーレ原宿

神宮前

神宮前小

表参道ヒルズ

表参道駅

代々木公園

中央広場

バードサンクチュアリー

水回廊

東京メトロ千代田線

国立代々木競技場
第一体育館

国立代々木競技場
第二体育館

原宿駅

スタート

神宮橋

原宿門

国立代々木競技場
第一体育館

国立代々木競技場
第二体育館

千代田線
埼京線

竹下口

原宿駅前

明治神宮前(原宿)駅
ラフォーレ原宿

神宮前

神宮前小

表参道ヒルズ

表参道駅

代々木公園

中央広場

バードサンクチュアリー

水回廊

東京メトロ千代田線

国立代々木競技場
第一体育館

国立代々木競技場
第二体育館

原宿駅

スタート

神宮橋</